



Taking control of our thoughts

Preacher: Simone Date: 28 September 2025

Overview

Our thoughts shape our lives. As a new creation in Christ, we are called to intentionally direct them, love God, and put His kingdom first.

Summary

Eph 4:22–24	Since we belong to Christ, we’ve taken off our old way of living like worn-out clothes. Now we can put on new thoughts, like fresh garments, letting God shape the way we think.
Ps 1:1-2	We can fill our minds by continually meditating on God’s Word and finding joy in His teachings.
2Cor 10:4-5	God has given us spiritual weapons—powerful enough to tear down false thought patterns and anything that sets itself against the knowledge of God, bringing every thought into obedience to Christ.

Going Deeper

It’s worth being intentional about our thoughts, because they determine the quality of our lives (**Prov. 4:23**). Jesus teaches that our thoughts come from the heart (**Matt. 15:18–20**), so it’s wise to store God’s Word deep inside us (**Ps. 119:11**). We can also ask God to give us good, godly thoughts (**Ps. 19:14**). God’s Word helps us examine our thoughts and align them with His truth (**Heb. 4:12**). When we renew our minds, the result is that we can live consistently in God’s life and peace (**Rom. 8:5–6**).

Discussion Guide

Warm-Up

- What thoughts have been running through your mind most often over the past few days?
- What ways of thinking have you changed in your life, and how did you do it?
- Are there recurring thoughts that encourage or strengthen your faith?

Know It

- How do our thoughts shape our lives and the decisions we make?
- What does it look like in practical terms to “put off the old self” and “put on the new self” in Christ?
- How does God’s Word help us examine, renew, and align our thoughts with Him?
- How can we use the spiritual weapons God has given us to bring negative or destructive thoughts under Christ’s authority?

Share It

- Choose a Bible verse that helps you focus your thoughts on God and discuss how you can apply it in daily life.
- Write down the three thoughts that have occupied your mind the most this week and share in the group how you can intentionally redirect them toward God.
- Share specific thoughts you want to let go of and replace with new, godly thoughts, and pray for one another.

Live It

- Start each day with prayer, asking God to help you renew your mind and align your thoughts with Him.
- Pick a Bible verse to read or meditate on daily to fill your mind with God’s truth.
- Once a week, share with a partner or in the group the thoughts you’ve successfully renewed, and encourage one another to keep going.

Unsere Gedanken in den Griff bekommen

Predigt: Simone Datum: 28. September 2025

Überblick

Unsere Gedanken prägen unser Leben. Als neue Schöpfung in Christus sind wir aufgefordert, sie bewusst zu lenken, Gott zu lieben und sein Reich an erste Stelle zu setzen.

Zusammenfassung

Eph 4,22-24	Da wir zu Christus gehören, haben wir unser altes Leben wie ein Kleidungsstück ausgezogen. Jetzt dürfen wir neue Gedanken, wie neue Kleidungsstücke anziehen.
Ps 1,1-2	Wir können unsere Gedanken füllen, indem wir ständig über Gottes Gesetzen nachsinnen und Freude daran haben.
2.Kor 10,4-5	Gott gibt uns geistliche Waffen. Diese sind stark genug, um falsche Denkmuster und alles, was sich gegen Gottes Erkenntnis stellt, niederzureißen und jeden Gedanken Christus unterzuordnen.

Tiefer eintauchen

Es lohnt sich, auf die eigenen Gedanken acht zu geben, denn aus ihnen entspringt das, was unser Leben bestimmt (**Spr 4,23**). Jesus sagt, dass Gedanken aus dem Herzen kommen (**Mt 15,18-20**), deswegen ist es gut, Gottes Wort im Herzen zu verwahren (**Ps 119,11**). Auch können wir Gott um gute Gedanken bitten (**Ps 19,14**). Das Wort Gottes hilft uns, unsere Gedanken zu prüfen und neu auszurichten (**Hebr 4,12**). Ziel eines erneuerten Denkens ist, das wir das Leben und den Frieden Gottes dauerhaft zu erfahren (**Röm 8,5-6**)

Diskussionsleitfaden

Aufwärmen

- Welche Gedanken sind dir in den letzten Tagen besonders häufig durch den Kopf gegangen?
- Welche Denkweisen hast du in deinem Leben schon geändert und wie?
- Gibt es wiederkehrende Gedanken, die dir im Glauben helfen oder dich stärken?

Wissen

- In welcher Weise prägen unsere Gedanken unser Leben und unsere Entscheidungen?
- Was bedeutet es praktisch, das „alte Selbst“ abzulegen und den neuen Menschen in Christus „anzuziehen“?
- Welche Rolle spielt Gottes Wort dabei, unsere Gedanken zu prüfen, zu erneuern und auf Gott auszurichten?
- Wie können wir die geistlichen Waffen einsetzen, die Gott uns gegeben hat, um negative oder destruktive Gedanken unter die Herrschaft Christi zu bringen?

Austausch

- Wählt einen Bibelvers aus, der euch hilft, eure Gedanken auf Gott auszurichten, und besprecht, wie ihr ihn im Alltag anwenden könnt.
- Schreibt auf, welche drei Gedanken euch diese Woche am meisten beschäftigt haben und besprecht in der Gruppe, wie ihr sie bewusst auf Gott ausrichten könnt.
- Teilt konkrete Gedanken, die ihr loslassen und durch neue ersetzen möchtet. Betet füreinander.

Leben

- Beginnt jeden Tag mit Gebet und bittet Gott, eure Gedanken zu erneuern und auf Ihn auszurichten.
- Wählt eine Bibelstelle, die ihr täglich lest oder über die ihr meditiert, um eure Gedanken mit Gottes Wahrheit zu füllen.
- Teilt (einmal pro Woche) mit einem Partner oder in der Gruppe, welche Gedanken ihr erfolgreich erneuert habt, und ermutigt euch gegenseitig, dran zu bleiben.